



2019年 12月份餐單		保良局黃永樹小學		一年級專用		請家長在以下空格填上		
				訂餐		不訂餐		
學生姓名:	<input type="radio"/>		請致電“18033”或互聯網(www.ppskh.com)按指示付款後,記錄6位付款確認號碼在下方付款方式底線,以便查核。繳費查詢熱線 2311-9876。繳款日期:_____繳款編號:_____繳款金額:_____				HK\$ 20 / 餐 逢星期四附上 水果一次	
班別:	<input type="radio"/>		請於本港任何一間“7-ELEVEN”、“OK便利店”或“VanGo”以現金繳款。繳款時請出示印有條碼之個人餐單。為保障學生,便利店收據應作為個人儲存記錄,請勿與餐單一起交回,以免日後沒法跟進。				本月訂餐共 15 天 全月餐費 HK\$ 300	
個人餐單編號 (繳費專用)	<input type="radio"/>						退餐天數: 0 天 退款:\$0 (含多付費用)	
家長聯絡電話:	<input type="radio"/>	<b>家長欲索取收據</b>				10 月份退餐日期		
截止繳交日期: 11月日(星期)或之前把填妥之訂餐表格交回班主任		1.由於本公司電腦系統為每月結算,本月退餐之退款,將在隔一個月餐單上自動扣除。 2.請於當天早上 9:00 前致電本公司熱線 2662-2202 或 WhatsApp 6101-9865 辦理即日退餐。(逾時無效) 3.逾期繳交餐單首星期將會被安排“A”餐。				+ 欠款:\$0 - 退款:\$0		
						應付金額: HK\$300		



填寫方法指引↓

本餐單將採用電腦自動掃描方式輸入資料,請依指引小心填寫,若填寫錯誤,可使用塗改液或塗改帶,把錯誤覆蓋成空白

請用藍色或黑色原子筆填滿空格,若用鉛筆填寫,請盡量用深色鉛筆,請勿用紅色筆或螢光筆填寫,請勿重複選擇

正確  正確  不accept  不accept  不accept

A	B	C	D	E 素	日期 星期
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	三 4
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	四 5
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	五 6
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	一 9
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	二 10
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	三 11
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	一 16
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	二 17

請轉背頁填寫 1 月份

日期	星期	A 飯餐	B 粉麵餐	C 營養餐	D 什糧餐(份量會較飯餐為少)	E 素食餐
4/12	三	咖喱雞球飯(微辣)	什菜雙菇伊麵配魚餅豆腐	鮮茄肉片配五穀飯	熱狗配燴薯仔粒,菠蘿粒	雙耳北菇扒素菜卷配五穀飯
5/12	四	時菜燴豬肉球飯	蒜香豬扒扭紋粉	什菌燴雞粒糙米飯	照燒雞扒配扭紋螺絲粉,薯菜	三角豆薯仔燴扭紋螺絲粉
6/12	五	香草汁燴牛柳飯	白菌三絲意粉	時菜炒雞柳十穀飯	雞粒陳村粉配豬肉球,時蔬	粟米西芹燴豆腐飯
9/12	一	洋葱魚塊飯	鮮菌雞肉燴意粉	肉碎蒸蛋配合掌瓜燴肉球粟米飯	肉餅配雞球腸粉,時蔬	素肉碎燴茄瓜豆干配粟米飯
10/12	二	蕃茄雞球飯	免治肉醬豬柳通心粉	薯仔煮牛肉赤米飯	什菜雞絲意粉配時蔬	雙菇鮮竹扒娃娃菜飯
11/12	三	三色豆豬柳飯	冬菇牛肉球配上海麵	洋葱菠蘿雞球配糙米飯	腐皮卷配三絲撈麵,時蔬	秀珍菇燴豆腐配糙米飯
16/12	一	葡汁尤魚圈魚柳飯	甘筍雞肉燴意粉	時菜肉餅配赤米飯	聖誕餐(內容見下方備註)	粉絲蒸蛋配北菇扒時蔬赤米飯
17/12	二	時菜醬汁雞球飯	焗紅腰豆千層麵	粟米肉片十穀飯	鮮茄肉粒燴意粉配時蔬	彩椒炒素肉飯

備註:  所有餐款均不含蠶豆成份  咖喱、黑椒及沙爹汁等都帶微辣成份  芡汁均為自家製造,都不含椰汁、椰醬、忌廉、全脂奶及淡奶

不含油炸食物,全以烤製方式處理  所有午膳飯盒禽肉均會去皮。

本公司所提供都是優質去骨魚柳,但當中仍可能含有少量魚骨,請家長因應學生進食能力,留意選擇。

\*聖誕餐(雞腿、鴨胸片、白菌、粟米、甘筍、薯仔、燒汁扭扭粉)

魚類  蛋類  甲殼類   
 菇類  花生  牛肉



請注意: 以下錯誤填寫,系統將自動選擇為 A 餐

- 填寫選擇多於一項
- 完全沒有填寫選擇
- 沒有依據以上正確填寫方法



FIT FOR LIFE  
Lunch & Catering Services

誠信  
信譽

便利店繳款用  
條碼及編號

◎後備餐單◎

電話:26622202



2020年 1月份餐單		保良局黃永樹小學		一年級專用		請家長在以下空格填上	
				訂餐		不訂餐	
學生姓名:		<input type="radio"/> 9289 請致電“18033”或互聯網(www.ppsk.com)按指示付款後,記錄6位付款確認號碼在下方付款方式底線上,以便查核。繳費查詢熱線 2311-9876。 繳款日期:_____繳款編號:_____繳款金額:_____		<input type="radio"/> 請於本港任何一間“7-ELEVEN”、“OK便利店”或“VanGo”以現金繳款。繳款時請出示印有條碼之個人餐單。 為保障學生,便利店收據應作為個人儲存記錄, 請勿與餐單一起交回,以免日後沒法跟進。		HK\$ 20 / 餐 逢星期四附上 水果一次	
班別:		<input type="radio"/> <b>家長欲索取收據</b>					
個人餐單編號 (繳費專用)							
家長聯絡電話:							
截止繳交日期: 11月日(星期)或之前把填妥 之訂餐表格交回班主任		1.由於本公司電腦系統為每月結算,本月退餐之退款,將在隔一個月餐單上自動扣除。 2.請於當天早上9:00前致電本公司熱線 2662-2202 或 WhatsApp 6101-9865 辦理即日退餐。(逾時無效) 3.逾期繳交餐單首星期將會被安排“A”餐。				應付金額:請參閱正面頁	
日期	星期	A 飯餐	B 粉麵餐	C 營養餐	D 什糧餐(份量會較飯餐為少)	E 素食餐	
6/1	一	鮮茄魚塊飯	菇絲牛肉燴意粉	粟米蒸蛋配豬柳赤米飯	七彩健康飯配豬肉球,時蔬	西芹炒雞脾菇燴豆干配赤米飯	
7/1	二	芝麻雞球飯	沙嗲牛柳扁意粉(微辣)	時菜冬菇肉片配十穀飯	香草肉粒燴意粉配時蔬	鮮茄菠蘿烩蛋飯	
9/1	四	薯仔煮肉粒飯	什菜雞肉通心粉	時瓜牛肉配糙米飯	雞粒陳村粉配肉餅,時蔬	咖喱腰豆茄子薯仔燴扁意粉(微辣)	
10/1	五	香草豬柳飯	菠蘿雞丁意粉	咖喱燴肉粒配五穀飯(微辣)	燒汁什扒伴薯菜配軟餐包	雪耳冬菇燴素鴨配五穀飯	
13/1	一	甘筍魚柳飯	白菌雞肉燴意粉	肉燥汁肉餅配粟米飯	五彩飯團配干蒸牛肉,時蔬	甘筍粒蒸蛋配香菇時瓜粟米飯	
14/1	二	田園咖喱豬柳飯(微辣)	焗肉醬千層麵	瓜粒冬筍雞絲配十穀飯	什豆肉粒燴意粉配時蔬	香菇粉絲豆干飯	
15/1	三	鮮菌豬柳飯	蘿蔔燴肉片配撈麵	時菜滑雞配糙米飯	三絲伊麵配燒賣,時蔬	素肉碎燴豆腐配糙米飯	



填寫方法指引↓

■ 正確

■ 正確

⊗ 不接受

☑ 不接受

○ 不接受

本餐單將採用電腦自動掃描方式輸入資料,請依指引小心填寫,若填寫錯誤,可使用塗改液或塗改帶,把錯誤覆蓋成空白

請用藍色或黑色原子筆填寫,若用鉛筆填寫,請盡量用深色鉛筆,請勿用紅色筆或螢光筆填寫,請勿重複選擇

A	B	C	D	E 素	日期 星期
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	一 6
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	二 7
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	四 9
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	五 10
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	一 13
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	二 14
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	三 15

備註:  所有餐款均不含蠶豆成份  咖喱、黑椒及沙爹汁等都帶微辣成份  灰汁均為自家製造,都不含椰汁、椰蓉、忌廉、全脂奶及淡奶

不含油炸食物,全以烤製方式處理  所有午膳飯盒食肉均會去皮。

本公司所提供都是優質去骨魚柳,但當中仍可能含有少量魚骨,請家長因應學生進食能力,留意選擇。

魚類 蛋類 甲殼類  
 麵類 花生 牛肉



請注意: 以下錯誤填寫,系統將自動選擇為A餐

- 填寫選擇多於一項
- 完全沒有填寫選擇
- 沒有依據以上正確填寫方法



A	B	C	D	E	日期
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	三 4
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	四 5
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	五 6
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	一 9
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	二 10
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	三 11
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	一 16
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	二 17
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	三 18

填寫方法指引↓

■ 正確

■ 正確

⊗ 不接受

⊗ 不接受

○ 不接受

請用藍色或黑色原子筆填滿空格，若用鉛筆填寫，請盡量用深色鉛筆，請勿用紅色筆或螢光筆填寫，請勿重複選擇

請轉背頁填寫 1 月份

2019年 12月份餐單	保良局黃永樹小學	二年級專用	請家長在以下空格填上
學生姓名:	<input type="checkbox"/>		訂餐 <input type="checkbox"/> 不訂餐 <input type="checkbox"/>
班別:	<input type="checkbox"/>		HK\$ 20 / 餐 逢星期四附上 水果一次
個人餐單編號 (繳費專用)	<input type="checkbox"/>		本月訂餐共 16 天 退餐天數: 0 天 退款: \$0 (含多付費用)
家長聯絡電話:	<input type="checkbox"/>	家長欲索取收據	全月餐費 HK\$ 320 欠款: \$0 (截數日期 11 月 6 日)
截止繳交日期: 11 月 日(星期)或之前把填妥 之訂餐表格交回班主任	1.由於本公司電腦系統為每月結算，本月退餐之退款，將在隔一個月餐單上自動扣除。 2.請於當天早上 9:00 前致電本公司熱線 2662-2202 或 WhatsApp 6101-9865 辦理即日退餐。(逾時無效) 3.逾期繳交餐單首星期將會被安排“A”餐。		
			10 月份退餐日期 + 欠款: \$0 - 退款: \$0
			應付金額: HK\$320

日期	星期	A 飯餐	B 粉麵餐	C 營養餐	D 什糧餐(份量會較飯餐為少)	E 素食餐
4/12	三	咖喱雞球飯(微辣)	什菜雙菇伊麵配魚餅豆腐	鮮茄肉片配五穀飯	熱狗配燴薯仔粒,菠蘿粒	雙耳北菇扒素菜卷配五穀飯
5/12	四	時菜燴豬肉球飯	蒜香豬扒扭粗粉	什菌燴雞粒糙米飯	照燒雞扒配扭紋螺絲粉,薯菜	三角豆薯仔燴扭紋螺絲粉
6/12	五	香草汁燴牛柳飯	白菌三絲意粉	時菜炒雞柳十穀飯	雞粒陳村粉配豬肉球,時蔬	粟米西芹燴豆腐飯
9/12	一	洋蔥魚塊飯	鮮菌雞肉燴意粉	肉碎蒸蛋配合掌瓜燴肉球粟米飯	肉餅配雞球腸粉,時蔬	素肉碎燴茄瓜豆干配粟米飯
10/12	二	蕃茄雞球飯	免治肉醬豬柳通心粉	薯仔煮牛肉赤米飯	什菜雞絲意粉配時蔬	雙菇鮮竹扒娃娃菜飯
11/12	三	三色豆豬柳飯	冬菇牛肉球配上海麵	洋葱菠蘿雞球配糙米飯	腐皮卷配三絲撈麵,時蔬	秀珍菇燴豆腐配糙米飯
16/12	一	葡汁尤魚圈魚柳飯	甘筍雞肉燴意粉	時菜肉餅配赤米飯	聖誕餐(內容見下方備註)	粉絲蒸蛋配北菇扒時蔬赤米飯
17/12	二	時菜醬汁雞球飯	焗紅腰豆千層麵	粟米肉片十穀飯	鮮茄肉粒燴意粉配時蔬	彩椒炒素肉飯
18/12	三	菠蘿豬扒飯	五香薯仔肉丁配撈麵	咖喱燴雞肉配麥米飯(微辣)	雞球蒸米粉配魚餅,時蔬	什菜烏冬配鮮竹卷

備註: [1] 所有餐款均不含蠶豆成份 [2] 咖喱、黑椒及沙爹汁等都帶微辣成份 [3] 芡汁均為自家製造，都不含椰汁、椰醬、忌廉、全脂奶及淡奶

[4] 不含油炸食物，全以烤製方式處理 [5] 所有午膳飯盒肉均會去皮。

[6] 本公司所提供都是優質去骨魚柳，但當中仍可能含有少量魚骨，請家長因應學生進食能力，留意選擇。

\*聖誕餐(雞腿、鴨胸片、白菌、粟米、甘筍、薯仔、燒汁扭扭粉)

魚類 蛋類 甲殼類  
菇類 花生 牛肉



請注意: 以下錯誤填寫,系統將自動選擇為A餐  
1) 填寫選擇多於一項  
2) 完全沒有填寫選擇  
3) 沒有依據以上正確填寫方法



FIT FOR LIFE  
Lunch & Catering Services

信譽  
第一

便利店繳款用  
條碼及編號

◎後備餐單◎

電話:26622202



2020年 1月份餐單	保良局黃永樹小學	二年級專用	請家長在以下空格填上	
學生姓名:	<input type="radio"/>		請致電“18033”或互聯網(www.ppsk.com)按指示付款後,記錄6位付款確認號碼在下方付款方式底線上,以便查核。繳費查詢熱線 2311-9876。 繳款日期:_____繳款編號:_____繳款金額:_____	HK\$ 20 / 餐 逢星期四附上 水果一次
班別:	<input type="radio"/>		請於本港任何一間“7-ELEVEN”、“OK便利店”或“VanGo”以現金繳款。繳款時請出示印有條碼之個人餐單。 為保障學生,便利店收據應作為個人儲存記錄, 請勿與餐單一起交回,以免日後沒法跟進。	
個人餐單編號 (繳費專用)	<input type="radio"/>			
家長聯絡電話:	<input type="radio"/>	家長欲索取收據		
截止繳交日期: 11月日(星期)或之前把填妥 之訂餐表格交回班主任		1.由於本公司電腦系統為每月結算,本月退餐之退款,將在隔一個月餐單上自動扣除。 2.請於當天早上9:00前致電本公司熱線 2662-2202 或 WhatsApp 6101-9865 辦理即日退餐。(逾時無效) 3.逾期繳交餐單首星期將會被安排“A”餐。		
				應付金額:請參閱正面頁

日期	星期	A 飯餐	B 粉麵餐	C 營養餐	D 什糧餐(份量會較飯餐為少)	E 素食餐
6/1	一	鮮茄魚塊飯	菇絲牛肉燴意粉	粟米蒸蛋配豬柳赤米飯	七彩健康飯配豬肉球,時蔬	西芹炒雞脾菇燴豆干配赤米飯
7/1	二	芝麻雞球飯	沙嗲牛柳扁意粉(微辣)	時菜冬菇肉片配十穀飯	香草肉粒燴意粉配時蔬	鮮茄菠蘿烩蛋飯
8/1	三	紅腰豆雞扒飯	金菇紅蘿蔔肉絲配上海麵	薯仔炆雞球配麥米飯	迷你熱狗配燴磨菇,粟米粒	鮮竹豆腐煮娃娃菜配麥米飯
9/1	四	薯仔煮肉粒飯	什菜雞肉通心粉	時瓜牛肉配糙米飯	雞粒陳村粉配肉餅,時蔬	咖喱腰豆茄子薯仔燴扁意粉(微辣)
10/1	五	香草豬柳飯	菠蘿雞丁意粉	咖喱燴肉粒配五穀飯(微辣)	燒汁什扒伴薯菜配軟餐包	雪耳冬菇燴素鴨配五穀飯
13/1	一	甘筍魚柳飯	白菌雞肉燴意粉	肉燥汁肉餅配粟米飯	五彩飯團配干蒸牛肉,時蔬	甘筍粒蒸蛋配香菇時瓜粟米飯
14/1	二	田園咖喱豬柳飯(微辣)	焗肉醬千層麵	瓜粒冬筍雞絲配十穀飯	什豆肉粒燴意粉配時蔬	香菇粉絲豆干飯

備註:  所有餐款均不含薑豆成份  咖喱、黑椒及沙爹汁等都帶微辣成份  爻汁均為自家製造,都不含椰汁、椰糖、忌廉、全脂奶及淡奶

不含油炸食物,全以烤製方式處理  所有午膳飯盒禽肉均會去皮。

本公司所提供都是優質去骨魚柳,但當中仍可能含有少量魚骨,請家長因應學生進食能力,留意選擇。

魚類 蛋類 甲殼類

菇類 花生 牛肉



填寫方法指引↓  
■ 正確  
■ 正確  
⊗ 不接受  
⊗ 不接受  
□ 不接受

本餐單將採用電腦自動掃描方式輸入資料,請依指引小心填寫,若填寫錯誤,可使用塗改液或塗改帶,把錯誤覆蓋成空白  
請用藍色或黑色原子筆填滿空格,若用鉛筆填寫,請盡量用深色鉛筆,請勿用紅色筆或螢光筆填寫,請勿重複選擇

A	B	C	D	E	日期 星期
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	一 6
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	二 7
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	三 8
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	四 9
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	五 10
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	一 13
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	二 14



請注意: 以下錯誤填寫,系統將自動選擇為A餐

- 填寫選擇多於一項
- 完全沒有填寫選擇
- 沒有依據以上正確填寫方法



FIT FOR LIFE  
Lunch & Catering Services

信譽  
盈天  
信

便利店繳款用  
條碼及編號

◎後備餐單◎

電話:26622202



2019年12月份餐單 保良局黃永樹小學 三至六年級專用

請家長在以下空格填上✓

訂餐  不訂餐

學生姓名:  請致電“18033”或互聯網(www.ppskh.com)按指示付款後,記錄6位付款確認號碼在下方付款方式底線上,以便查核。繳費查詢熱線 2311-9876。繳款日期:\_\_\_\_\_ 繳款編號:\_\_\_\_\_ 繳款金額:\_\_\_\_\_

班別:  請於本港任何一間“7-ELEVEN”、“OK 便利店”或“VanGo”以現金繳款。繳款時請出示印有條碼之個人餐單。為保障學生,便利店收據應作為個人儲存記錄,請勿與餐單一起交回,以免日後沒法跟進。

個人餐單編號 (繳費專用)

家長聯絡電話:  **家長欲索取收據**

截止繳交日期: **11月日(星期)或之前把填妥之訂餐表格交回班主任**

1.由於本公司電腦系統為每月結算,本月退餐之退款,將在隔一個月餐單上自動扣除。  
2.請於當天早上 9:00 前致電本公司熱線 2662-2202 或 WhatsApp 6101-9865 辦理即日退餐。(逾時無效)  
3.逾期繳交餐單首星期將會被安排“A”餐。

HK\$ 20 / 餐  
逢星期四附上  
水果一次

本月訂餐共 17 天 全月餐費 HK\$ 340

退餐天數: 0 天  
退款: \$0 (含多付費用)

10 月份退餐日期 + 欠款: \$0  
- 退款: \$0

欠款: \$0 (截數日期 11 月 6 日)

應付金額: **HK\$340**

日期	星期	A 飯餐	B 粉麵餐	C 營養餐	D 什糧餐(份量會較飯餐為少)	E 素食餐
4/12	三	咖喱雞球飯(微辣)	什菜雙菇伊麵配魚餅豆腐	鮮茄肉片配五穀飯	熱狗配燴薯仔粒,菠蘿粒	雙耳北菇扒素菜卷配五穀飯
5/12	四	時菜燴豬肉球飯	蒜香豬扒扭紋粉	什菌燴雞粒糙米飯	照燒雞扒配扭紋螺絲粉,薯菜	三角豆薯仔燴扭紋螺絲粉
6/12	五	香草汁燴牛柳飯	白菌三絲意粉	時菜炒雞柳十穀飯	雞粒陳村粉配豬肉球,時蔬	粟米西芹燴豆腐飯
9/12	一	洋蔥魚塊飯	鮮菌雞肉燴意粉	肉碎蒸蛋配合掌瓜燴肉球粟米飯	肉餅配雞球腸粉,時蔬	素肉碎燴茄瓜豆干配粟米飯
10/12	二	蕃茄雞球飯	免治肉醬豬柳通心粉	薯仔煮牛肉赤米飯	什菜雞絲意粉配時蔬	雙菇鮮竹扒娃娃菜飯
11/12	三	三色豆豬柳飯	冬菇牛肉球配上海麵	洋蔥菠蘿雞球配糙米飯	腐皮卷配三絲撈麵,時蔬	秀珍菇燴豆腐配糙米飯
16/12	一	葡汁尤魚圈魚柳飯	甘筍雞肉燴意粉	時菜肉餅配赤米飯	聖誕餐(內容見下方備註)	粉絲蒸蛋配北菇扒時蔬赤米飯
17/12	二	時菜醬汁雞球飯	焗紅腰豆千層麵	粟米肉片十穀飯	鮮茄肉粒燴意粉配時蔬	彩椒炒素肉飯
18/12	三	菠蘿豬扒飯	五香薯仔肉丁配撈麵	咖喱燴雞肉配麥米飯(微辣)	雞球蒸米粉配魚餅,時蔬	什菜烏冬配鮮竹卷

備註:  所有餐款均不含蠶豆成份  咖喱、黑椒及沙爹汁等都帶微辣成份  芡汁均為自家製造,都不含椰汁、椰醬、忌廉、全脂奶及淡奶

不含油炸食物,全以烤製方式處理  所有午膳飯盒食肉均會去皮。

本公司所提供都是優質去骨魚柳,但當中仍可能含有少量魚骨,請家長因應學生進食能力,留意選擇。

\*聖誕餐(雞腿、鴨胸片、白菌、粟米、甘筍、薯仔、燒汁扭扭粉)

魚類 蛋類 甲殼類 菇類 花生 牛肉



填寫方法指引↓

本餐單將採用電腦自動掃描方式輸入資料,請依指引小心填寫,若填寫錯誤,可使用塗改液或塗改帶,把錯誤覆蓋成空白

請用藍色或黑色原子筆填滿空格,若用鉛筆填寫,請盡量用深色鉛筆,請勿用紅色筆或螢光筆填寫,請勿重複選擇

正確  正確  不accept  不accept  不accept

A	B	C	D	E 素	日期
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	三 4
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	四 5
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	五 6
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	一 9
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	二 10
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	三 11
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	一 16
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	二 17
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	三 18

請轉背頁填寫 1 月份



請注意: 以下錯誤填寫,系統將自動選擇為A餐

- 填寫選擇多於一項
- 完全沒有填寫選擇
- 沒有依據以上正確填寫方法



2020年 1月份餐單	保良局黃永樹小學	三至六年級專用	請家長在以下空格填上 <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	
學生姓名:	<input type="radio"/>		請致電“18033”或互聯網(www.ppsk.com)按指示付款後,記錄6位付款確認號碼在下方付款方式底線上,以便查核。繳費查詢熱線 2311-9876。 繳款日期: _____ 繳款編號: _____ 繳款金額: _____	HK\$ 20 / 餐 逢星期四附上 水果一次
班別:	<input type="radio"/>		請於本港任何一間“7-ELEVEN”、“OK便利店”或“VanGo”以現金繳款。繳款時請出示印有條碼之個人餐單。 為保障學生,便利店收據應作為個人儲存記錄, 請勿與餐單一起交回,以免日後沒法跟進。	
個人餐單編號 (繳費專用)	<input type="radio"/>			
家長聯絡電話:	<input type="radio"/>	<b>家長欲索取收據</b>		
截止繳交日期: <b>11月日(星期)或之前把填妥之訂餐表格交回班主任</b>		1.由於本公司電腦系統為每月結算,本月退餐之退款,將在隔一個月餐單上自動扣除。 2.請於當天早上 9:00 前致電本公司熱線 2662-2202 或 WhatsApp 6101-9865 辦理即日退餐。(逾時無效) 3.逾期繳交餐單首星期將會被安排“A”餐。		
		應付金額:請參閱正面頁		

日期	星期	A 飯餐	B 粉麵餐	C 營養餐	D 什糧餐(份量會較飯餐為少)	E 素食餐
6/1	一	鮮茄魚塊飯	菇絲牛肉燴意粉	粟米蒸蛋配豬柳赤米飯	七彩健康飯配豬肉球,時蔬	西芹炒雞腩菇燴豆干配赤米飯
7/1	二	芝麻雞球飯	沙嗲牛柳扁意粉(微辣)	時菜冬菇肉片配十穀飯	香草肉粒燴意粉配時蔬	鮮茄菠蘿烩蛋飯
8/1	三	紅腰豆雞扒飯	金菇紅蘿蔔肉絲配上海麵	薯仔炆雞球配麥米飯	迷你熱狗配燴磨菇,粟米粒	鮮竹豆腐煮娃娃菜配麥米飯
9/1	四	薯仔煮肉粒飯	什菜雞肉通心粉	時瓜牛肉配糙米飯	雞粒陳村粉配肉餅,時蔬	咖喱腰豆茄子薯仔燴意粉(微辣)
10/1	五	香草豬柳飯	菠蘿雞丁意粉	咖喱燴肉粒配五穀飯(微辣)	燒汁什扒伴薯菜配軟餐包	雪耳冬菇燴素鴨配五穀飯
13/1	一	甘筍魚柳飯	白菌雞肉燴意粉	肉燥汁肉餅配粟米飯	五彩飯團配干蒸牛肉,時蔬	甘筍粒蒸蛋配香菇時瓜粟米飯
14/1	二	田園咖喱豬柳飯(微辣)	焗肉醬千層麵	瓜粒冬筍雞絲配十穀飯	什豆肉粒燴意粉配時蔬	香菇粉絲豆干飯
15/1	三	鮮菌豬柳飯	蘿蔔燴肉片配撈麵	時菜滑雞配糙米飯	三絲伊麵配燒賣,時蔬	素肉碎燴豆腐配糙米飯

備註:  所有餐款均不含蠶豆成份  咖喱、黑椒及沙爹汁等都帶微辣成份  芡汁均為自家製造,都不含椰汁、椰蓉、忌廉、全脂奶及淡奶  
 不含油炸食物,全以烤製方式處理  所有午膳飯盒禽肉均會去皮。  
 本公司所提供都是優質去骨魚柳,但當中仍可能含有少量魚骨,請家長因應學生進食能力,留意選擇。

魚類 蛋類 甲殼類   
 菇類 花生 牛肉



填寫方法指引↓  
 本餐單將採用電腦自動掃描方式輸入資料,請依指引小心填寫,若填寫錯誤,可使用塗改液或塗改帶,把錯誤覆蓋成空白  
 請用藍色或黑色原子筆填寫,請盡量用深色鉛筆,請勿用紅色筆或螢光筆填寫,請勿重複選擇

A	B	C	D	E	日期
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	一 6
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	二 7
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	三 8
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	四 9
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	五 10
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	一 13
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	二 14
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	三 15



請注意: 以下錯誤填寫,系統將自動選擇為A餐  
 1) 填寫選擇多於一項  
 2) 完全沒有填寫選擇  
 3) 沒有依據以上正確填寫方法